



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

INFORMACIÓN PREVIA

Su médico especialista en Aparato Digestivo le ha aconsejado la realización de una colonoscopia. Esta exploración se realiza mediante la introducción de una sonda flexible a través del ano para poder ver su intestino grueso. La exploración puede ser molesta en algún momento, aunque no debe ser dolorosa. Dura algunos minutos y es importante su colaboración para que se desarrolle con éxito.

Para que se pueda realizar con la mayor garantía y menor molestia para Vd, deberá conseguir una completa limpieza de su intestino mediante la siguiente preparación:

PREPARACIÓN CON FOSFOSODA®

1.- Durante los dos o tres días previos a la exploración, **evitará** los siguientes alimentos: Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, leche, grasas, pasteles y embutidos.

Le aconsejamos tomar los siguientes: Arroz, pastas, caldos, carnes o pescados a la plancha o hervidos, pan blanco o tostado, zumos y en general líquidos sin gas.

El día anterior a la exploración hará una dieta líquida (zumos, caldos, agua, infusiones, bebidas sin gas...).

2.- Si la exploración se va a realizar por la mañana:

Tomará el primer frasco de Fosfosoda® a las 13 horas y el otro a las 21 horas del día anterior.

3.- Si la exploración se va a realizar por la tarde:

Tomará el primer frasco de Fosfosoda® a las 21 horas del día anterior y el segundo a las 8 horas del día de la exploración.

Recuerde: Es muy importante que beba al menos 2 litros de líquido el día anterior a la exploración. La Fosfosoda® puede tomarla a pequeños sorbos mezclada con agua o zumos fríos.

Su cita es para el día..... de de 2.00..... a las horas