

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Está Ud. citado el día _____ de _____ a las _____ horas

NORMAS DE PREPARACIÓN

1) **DOS DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN** seguirá una dieta pobre en residuos:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
ARROZ, PASTAS Y CALDOS CARNE Y PESCADO PLANCHA O HERVIDO QUESOS DUROS GALLETAS SIN FIBRA Y PAN TOSTADO ZUMOS FILTRADOS CAFÉ, TÉ, INFUSIONES BEBIDAS SIN GAS	ENSALADAS VERDURAS, LEGUMBRES Y PATATAS CARNES Y PESCADOS EN SALSA FRUTA EMBUTIDOS LECHE, GRASAS, PASTELES BEBIDAS CON GAS

2) **EL DÍA ANTES DE LA EXPLORACIÓN**, la alimentación será líquida: agua, caldos filtrados, café o té solos, infusiones, zumos de frutas colados y bebidas sin burbujas.

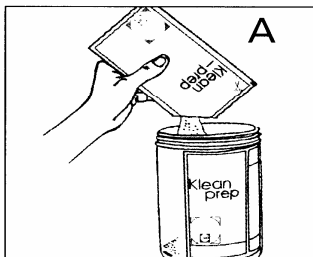
- Si la exploración está programada para la mañana:

- **A partir de las 5 de la tarde**, tomará un vaso (250 ml) de **KLEAN-PREP®** cada 20 minutos hasta acabar los **4 sobres**.

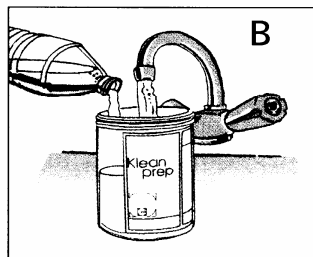
- Si la exploración está programada para la tarde:

- **A partir de las 5 de la tarde**, tomará un vaso (250 ml) de **KLEAN-PREP®** cada 20 minutos hasta acabar los **4 sobres**. Podrá seguir tomando dieta líquida durante la mañana de la exploración.

Para preparar **KLEAN-PREP®**, siga las siguientes instrucciones:



Verter el contenido de un sobre directamente dentro del bote contenedor de cierre hermético.



Añadir un litro de agua directamente del grifo, o bien mineral si se prefiere, justo hasta la marca que se indica.



Tapar el bote y agitar enérgicamente hasta la total disolución del contenido del sobre.

- Las deposiciones tras la toma de la solución evacuante serán acuosas y suelen comenzar 1-2 horas después del inicio de la toma.
- Podrá encontrar **KLEAN-PREP®** más apetecible si lo enfría previamente en el frigorífico.
- Salvo indicación en contra, podrá tomar un desayuno ligero la mañana de la exploración.